



BEN-ESSERE
IN NATURA



BEN-ESSERE IN NATURA *2026*

nel Parco delle Orobie bergamasche

Giornate dedicate all'escursionismo
inclusivo e all'accessibilità dei percorsi
naturali



Con il contributo di



Regione
Lombardia

Ben-essere in Natura 2026

Il **Parco delle Orobie bergamasche** con il supporto tecnico della **Cooperativa Eliante** ha organizzato all'interno del festival regionale "**BenEssere in natura**" quattro eventi per promuovere la partecipazione di persone con disabilità in collaborazione con:

L'**Ente Nazionale Sordi Sezione di Bergamo**, che promuove e valorizza la dignità, l'autonomia delle persone sorde, i loro diritti di cittadinanza in tutti i campi della vita.

Il gruppo **ArcABAleno**, che riunisce bambini e ragazzi con disabilità, creando uno spazio per accogliere le fragilità dei bambini e delle loro famiglie, unendo il metodo dell'analisi del comportamento applicata ed un sostegno diretto alle famiglie.

Il gruppo **NoiAltri** che opera da una ventina d'anni nel territorio della Valle Seriana per diffondere una nuova cultura dell'Handicap, tesa a valorizzare le potenzialità della persona disabile e a rimuovere le barriere che ne ostacolano i processi di integrazione.

L'Associazione **IDEM** con scopo di fornire alle famiglie con figli disabili una reale speranza di crescita per i propri figli e per le famiglie stesse, attraverso l'impegno e l'attività costante che deve fungere da stimolo al cambiamento culturale della società nei confronti della "disabilità".

L'evento vede anche la collaborazione di AltoBrembo e La Stalletta di Pucci.

L'iniziativa è sostenuta con il contributo di Regione Lombardia.



La natura tra le mani

Laboratorio sensoriale

Martedì 1 settembre

Bergamo ore 14,30

Un'esperienza tattile, creativa e serena, pensata per esplorare il mondo attraverso i sensi.

In un mondo spesso troppo veloce e rumoroso, la natura ci offre un linguaggio fatto di calma, texture e profumi autentici. Abbiamo creato uno spazio dove la creatività non ha regole rigide, ma segue il ritmo di ogni partecipante.

Data l'utenza fragile l'evento è riservato.

Evento organizzato in collaborazione con il gruppo ArcABAleno.



Programma



Bergamo presso sede ArcABAleno ore 14,30



Laboratorio sensoriale con materiali organici che offrono stimoli sensoriali prevedibili, calmi e gratificanti. A differenza della plastica o dei materiali sintetici, la natura invita all'esplorazione senza sovraccaricare il sistema nervoso.

Il silenzio delle vette

*Escursione in lingua dei segni
ai Laghetti di Ponteranica*

Sabato 12 settembre

Cusio, Loc. Piani dell'Avaro - ore 9,30

Che tu sia una persona sorda o semplicemente un appassionato di natura desideroso di scoprire un nuovo modo di comunicare, questa camminata è per te. Sarà una escursione inclusiva grazie alla presenza degli interpreti professionali di lingue dei segni.

Evento organizzato in collaborazione con l'Ente Nazionale Sordi Sezione di Bergamo.



**DIFFICOLTA'
ESCURSIONE**



Tempo in salita: 1,30 ore

Dislivello: 400mt

Tipo: Escursionistico



Programma



Cusio Località Piani dell'Avaro - ore 9,30



Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.



Escursione ai Laghi di Ponteranica, tra fioriture di alta quota e stambecchi



Partecipazione gratuita - prenotazione obbligatoria inviando una mail a orobiebg@eliante.it (indicare nome, numero di partecipanti e un cellulare)

Con il contributo di

Oltre i Confini

Passeggiata e laboratorio inclusivo

Domenica 13 settembre

Oltressenda alta, Loc. Bricconi - ore 9,30

Incastonata tra le vette della Val Seriana, esiste un luogo dove il tempo sembra essersi fermato per accogliere tutti: è la Contrada Bricconi. Ti invitiamo a una giornata speciale, dove l'inclusione non è solo una parola, ma il nostro modo di vivere insieme.

Visiteremo la Contrada Bricconi, un esempio unico di rinascita rurale e architettonica e faremo un laboratorio sensoriale all'interno del centro Parco.

Evento organizzato in collaborazione con il Gruppo Noi Altri



**DIFFICOLTA'
ESCURSIONE**



Tempo in salita: 0,30 ore

Dislivello: 100mt

Tipo: Turistico

Programma



Oltressenda alta, Loc. Bricconi - ore 9,30



Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.



Passeggiata nei prati circostanti la Contrada Bricconi e laboratorio sensoriale



Partecipazione gratuita - prenotazione obbligatoria inviando una mail a orobiebg@eliante.it (indicare nome, numero di partecipanti e un cellulare)



Zoccoli nel verde

Passeggiata con gli asini

Domenica 4 ottobre

Albino ore 14,30

A volte, per capirsi, non servono troppe parole: basta il ritmo tranquillo di un passo e la morbidezza di un musetto curioso. Presso La Stelletta di Pucci, abbiamo organizzato una giornata speciale dove i protagonisti sono gli asini, maestri di pazienza e dolcezza.



Data l'utenza fragile l'evento è riservato.

Evento organizzato in collaborazione con l'associazione IDEM.



Programma



Albino presso La Stelletta di Pucci ore 14,30



Il **programma** prevede un primo incontro per conoscere gli asini, spazzolando il loro mantello e creando un contatto tattile rassicurante. Seguirà una passeggiata lenta nei sentieri della Stelletta, guidando l'asino alla corda o semplicemente camminandogli a fianco, immersi nei colori della natura, per terminare una golosa merenda per tutti!



BenEssere in Natura

è organizzato dal

Parco delle Orobie Bergamasche

con il supporto tecnico della

Cooperativa Eliante



in collaborazione con:

*Ente nazionale sordi - sezione di Bergamo, ArcABAleno, Associazione IDEM,
Gruppo NoiAltri, La Stalletta di Pucci e Altobrembo.*



con il contributo di:



**Per essere informato sugli eventi fruitivi
del Parco inquadra il QR Code con la
fotocamera di whatsapp ed
entra nel gruppo informativo.**

